St Catherine's School
Sydney

圣凯瑟琳学校的寄宿

您女儿在悉尼的故事从这里开始.....

圣凯瑟琳学校的寄宿为学生提供活跃多元、充满支持的家庭环境。您的女儿将在这个出色的环境里学会离家生活，变得独立、机智、自信。本校是澳大利亚历史最悠久的私立女校，为女性提供终身受益的教育。我们深信，丰富的传承结合广泛的寄宿和教育服务，是我们成功的关键。

致舞蹈家、律师、诗人、
医生、牙医，尚未确定未来方向者。
化学家、雕塑家、作家、思想家、
热爱动手修补的工程师。
教师、部长、飞行员和潜水员，
为自己的激情全力以赴的人们。

致谱写自己命运的女性；
在圣凯瑟琳，你将找到自己的力量。

St Catherine's School
Sydney

圣凯瑟琳学校最初就是一所寄宿女校。我们最初的寄宿生是三姐妹，当她们在1856年3月5日开始寄宿时，Barker夫人在她的日记中写到：“可怜的孩子，离开父母时眼泪汪汪的，但我毫不怀疑，她们很快就会快乐起来”（Croft，1996年）。事实的确如此。从那天起，圣凯瑟琳学校有了一幢生机勃勃的宿舍，来自各种背景的学生们聚集在这里，不断延续着这里牢固的寄宿传统。

多年来，宿舍（和本校）发生了巨大的变化。今天的寄宿生住在现代、温馨的环境里，宿舍位于学校最古老的区域。从自己整理房间、帮助新生适应环境，到日常生活中彼此相处，寄宿生培养独立能力和自信，并学习如何与他人和谐地共同生活。她们还会培养持续一生的友谊。寄宿社区反过来提升学校品质，使学校成为一个大家庭，为之注入活力、深度和精神。

我们欢迎来自澳大利亚和海外各地的7年级到12年级女生。如果您在考虑让女儿尝试寄宿体验，我们很愿意和您讨论此事。

Julie Townsend博士
校长

4 圣凯瑟琳学校的寄宿

寄宿工作人员

圣凯瑟琳学校有一幢宿舍，可容纳7年级到12年级的66名学生。学生来自不同地区，包括悉尼本地、澳大利亚乡村地区和海外。

六名全职寄宿工作人员住在校内，随时可为学生提供协助。

我们的寄宿团队由本校学生联络主任和寄宿主任Rebecca Herbert女士以及寄宿副主任Emily Kazogolo女士领导。团队成员通力合作，确保每一名寄宿生在本校求学期间都能获得全面的支持和培养。

REBECCA HERBERT女士

Rebecca主管宿舍，对所有寄宿生及其福利和发展负有责任。Rebecca在本校已有15年，除寄宿主任的职务外，她还在本校高中部从事教学并担任年级导师。她喜欢多样的日常工作，以及与走读生和寄宿生共处。

Rebecca出生于德国，早年在英国度过，后来移居悉尼北岸地区。Rebecca一直热爱学校，很早就知道这是她未来的职业方向。她喜欢有序的忙乱，认为自己非常喜欢发号施令，与学校和宿舍环境是绝配！

Rebecca与她的伴侣和年幼的双胞胎女儿住在圣凯瑟琳学校内，两个小姑娘常常到宿舍去看她们的“大姐姐们”。Rebecca为人率真、务实、灵活、富有同情心、平易近人、热情，因此在走读生和寄宿生中都广受尊重。

EMILY KAZOGOLO女士

Emily协助Rebecca开展宿舍的日常工作。她在本校工作了四年，担任寄宿副主任已有两年。她爱好音乐，是受过训练的音乐老师，后来改任目前的圣经学习和寄宿副主任的职务。

Emily出生于南非，曾在新西兰生活，并在悉尼上的高中。她住在校内宿舍里。寄宿生如果夜里身体不适或需要照顾，就是由她负责。

Emily是一名快乐、真实、幽默、平易近人、极为友好热情的支持工作人员，深受学生喜爱。

宿舍

悉尼圣凯瑟琳学校位于悉尼东部高端住宅区Waverley，环境安全，距离壮观的布朗特海滩一公里步行路程。世界闻名的邦戴海滩离学校三公里。我们鼓励学生全面体验悉尼的生活，而将悉尼生活包容其中的户外生活方式自然必不可少。此外，女王公园也在学校附近，学校在那里举办多项体育活动，寄宿生也可以去那里锻炼。悉尼国内和国际机场离学校只有20分钟路程。

宿舍是学生离家在外时的家。它的布局旨在提供居家舒适和移动自由，让学生能在需要时独自完成学校任务和作业。学生加入我们的寄宿家庭时，就自动有了65名姐妹。来自澳大利亚城市和乡村的本地学生和来自海外的学生在宿舍里共同生活。最近装修过的宿舍楼有舒适、现代化的起居区，宿舍有双人间和单人间，每间都配备宽敞的书桌空间、储藏空间，以及设计精巧的储物架和照明。每个学生都有私密空间可以学习和休息。

我们鼓励学生对自己的房间进行个性化装点——这终究是她们离家在外时的家。我们的厨师会准备可口、多样、营养均衡的膳食。我们期望学生言辞礼貌得体，宿舍的公共休息室和餐室里以及在预习时间里只能说英语。

寄宿生能使用智能电视，看Netflix，楼内所有区域都能无线上网。寄宿生可以使用各种学校设施，包括游泳池、运动中心、音乐练习室和体育馆。所有学生，包括走读生和寄宿生，都能在早晨7:30到8:20之间以及课间休息和午餐时间使用图书馆。晚餐后，所有寄宿生都要在晚上7点到预习中心学习，7年级到9年级学生待到晚上8:30，10年级到12年级学生待到晚上9点。预习中心是一种很好的资源，学生有教职员工提供课后辅导，并能得到高年级学生的支持和指导。

学校当地的购物区提供一系列便利设施，例如药房、诊所、面包房、咖啡馆、理发店、礼品店和邮局。Bondi Junction是一个主要交通、购物和娱乐中心，离学校仅10分钟步行路程。

学生们在融入
圣凯瑟琳学校
生活的同时
培养终身友谊。

为什么要寄宿?

澳大利亚学生和海外学生会一起培养牢固和持续一生的友谊。

您的女儿将学会离家生活，变得独立、机智、自信，受到良好教育。我们鼓励寄宿生完全融入圣凯瑟琳学校的生活。参与学校为寄宿生提供的广泛课外活动，会促进学生在社交和情感方面的健康发展。

初到寄宿环境时，学生可能会百感交集。但请记住，你并不孤单，很多其她学生可能有和你类似的感受。

我们有以下建议：

给一点时间

转校和决定寄宿是一个巨大的改变，让自己逐渐适应变化非常重要。设法着眼当天的生活。一旦熟悉日常规律和结交新朋友，生活就会开始变得容易。

与老朋友们保持联系

与家人和朋友保持联系。如果他们在学校附近，就请他们来你的新环境做客。

采取主动

不要等别人来找你。找机会邀请同年级的一两名同学和你一起去探索本地购物区。

营造自己独特的私人空间

从家里带些自己喜欢的物品来装点你的房间。海报、照片、自己的被子、装饰品，甚至床头地毯，都能使你的空间更有舒适感和私密感！

积极参与

学校提供很多课外活动，比如戏剧、体育、音乐、辩论和舞蹈。

所有7年级到10年级寄宿生每个学季都必须参加至少一项（最好两项）课外活动，而且最好有一项是身体活动。

在需要时求助

宿舍和走读部都有很多工作人员可以提供帮助。获得帮助的最好方式是向他们提出来。

学业好处

圣凯瑟琳学校的教学专为女生而设计。这里没有刻板的性别模式、无意识的偏见和来自异性的社会压力。研究证明，上女校的女生自尊和自信程度较高。这有助于学生为毕业以后的人生做好准备。圣凯瑟琳学校与一些私立男校有很强的教育联系，我们的课程选择广度在悉尼的女校中位居前列。

Rebecca Herbert和Emily Kazogolo在担任宿舍职务的同时，也在高中部任教。课堂教师与寄宿工作人员之间的密切交流确保学生的学习计划达到学生、家长和教职员工的期望。我们采用有效的追踪程序，能随时了解情况是否正常或需要改进。

宿舍培养全力以赴的文化、严谨的态度，以及鼓励学生无论能力如何都做出努力的环境。井然有序的日常规律使我们的寄宿生茁壮成长。

寄宿生的日常规律

早晨6:45到7:45
早餐

上午8:15之前
为上课作准备，
整理房间，完成杂务

上午8:15
离开宿舍

上午8:20
开始上课

上午8:20到10:30
第一和第二节课

上午10:30到11点
课间休息（早茶）

上午11点到11:20
学业关怀（每周3次）
或学校大会或
教堂活动

上午11:20到下午1:30
第三和第四节课

下午1:30到2:15
午餐

下午2:15到3:20
第五节课

下午3:20–5:30
课后班、体育、
课外活动。
寄宿生返回宿舍

周末

上午9点到10点
早餐

上午10点到下午1点
体育、课外活动，
当天或过夜请假外出

下午1点
午餐

下午1:30到5:30
7年级到9年级周日活动
（每两周一次）

晚上6点
晚餐

晚上7点
安静时间（代替预习时间）

晚上

晚上6点
晚餐

晚上7点到8:30
7、8、9年级预习时间

晚上7点到9点
10、11、12年级预习时间

晚上9:30
收取7年级到11年级学生的手机、
手提电脑和其它电子产品

往届学生感言

NIKKI WALKER，来自悉尼的寄宿生，HSC 2019

以前的寄宿生，目前宿舍团队成员。

我2014年开始在圣凯瑟琳走读，上7年级。在学校待了一年后，我认为在8年级开始寄宿是彻底融入学校生活的最好方式。圣凯瑟琳的寄宿生活让我在年纪较小时就学会独立，这对我毕业后的生活以及了解社区里的多元文化都很有帮助。寄宿生活最好的一点是能够结识终身的朋友，与她们同住，而且因为离家不远，周末能回家。作为周内寄宿生，周一到周五住在学校意味着我能彻底参与学校社区，开展体育活动，参加社区服务，而且图书馆就在几步之遥。2019年毕业后，我在几个月后回到圣凯瑟琳学校，作为工作人员在宿舍工作。尽管需要一些适应，但作为工作人员重返宿舍，与仍是学生的朋友们重新联系，并结识有着共同目标的其他工作人员，让我非常高兴。在宿舍工作，我的目标是改善来自世界各地的学生的生活，让她们获得与我当年相似的改变人生的经历。

ATHICHA BEAU BOOBPHAKAM，来自泰国的寄宿生，HSC 2012

我2007年开始在圣凯瑟琳寄宿，上7年级。当时，我的英语不流利，很难听懂其她学生说的话，但这从未妨碍我们成为朋友。一开始，我不太确定自己今后的中学寄宿生活会是什么样子，但事实证明，这是我人生中最美好的几年时光——早晨穿过院子就能参加足球训练，深夜乐队排练结束后能和其她寄宿生一起步行“回家”。最重要的是，这是和好友们一起生活的几年，其中一些人至今仍是我最亲密的朋友。我不会想要以任何其它方式度过中学生涯，而且我认为圣凯瑟琳提供最令人难忘、丰富人生的经历，让你为人生的方方面面做好准备。

寄宿生Nikki Walker（左）
与朋友们在级长当选大会期间合影

“寄宿生活最好的一点是能够结识终身的朋友，与她们同住，而且因为离家不远，周末能回家。”

NIKKI WALKER

IMOGEN HICKS，来自堪培拉的寄宿生，HSC 2020

我2018年开始在圣凯瑟琳寄宿，上10年级。我从一开始就喜欢上这里的生活，因为这是一个相对较小的寄宿社区，里面有大约66名来自澳大利亚各地和海外的女生。这意味着总能找到别人一起聊天、学习或锻炼，但也可以安静独处。与来自各种背景的女生一起生活，拓宽了我对别人的理解，并有助于培养我的社交和生活技能。

当时宿舍刚经过装修，设施都是全新的，令人印象深刻。供水充足的热水淋浴是最棒的！这里的确有很多规定，但我仍然觉得这里像离家在外时的家，而且一直感觉受到支持和照顾。

住校是一个很大的积极因素，因为我可以在放学后和周末额外使用某些学校设施，比如研究中心、健身房和游泳池。离开宿舍两分钟后就能到课堂、参加团队训练或辅导，真的很方便。

对我来说，能到圣凯瑟琳学校求学是一种荣幸。学业辅导计划和精英运动员计划为我提供了难以置信的机会。回想在圣凯瑟琳的生活，我想起愉快的时光，持续一生、让我一直珍惜的友谊。我非常感激学校给了我机会培养将引导我一生的价值观、技能和知识。

KEI CI CASEY YU，来自香港的寄宿生，HSC 2019

我2015年开始在圣凯瑟琳寄宿，上8年级。这是我第一次这么长时间远离家人，这里的工作人员和学生们欢迎我加入了这个社区。我是独生女，所以能与来自不同文化背景的65名学生共同生活和交朋友真的很棒。刚开始寄宿时，我非常想家，但在工作人员和学生们的帮助下，我很快就适应了。我很珍惜与其她寄宿生们共度时光、欢笑游戏的回忆。在这五年里，宿舍是我第二个家，我很想念与朋友们在那里度过的时光，包括所有美好和艰难的时刻。对我来说，寄宿就像一次长时间的野营，是一场难忘的经历。它让我有机会成长，学会独立。

寄宿生Kei Ci Casey Yu（右）
在热爱学校奉献日活动期间留影

“我很珍惜与其她寄宿生们共度时光、欢笑游戏的回忆。”

KEI CI CASEY YU

往届学生父母感言

SIMON和TANYA BURKE，TAMWORTH
Willamina Burke的父母
HSC 2020

送Willamina去圣凯瑟琳寄宿是我们家最美妙的经历之一。我们看着她在圣凯瑟琳学校和寄宿社区的精心引导下，在所有方面都表现出色，成长为一名自信的年轻女性。作为乡村地区的父母，我们非常满意并极为感激学校在我们的女儿在悉尼期间对她的照顾。她在圣凯瑟琳的寄宿生涯为她毕业后的未来提供引导、做好准备，这是她永远不会忘记的经历。

LIM SONG和SOYOUNG LIM，越南
Leena Song（HSC 2019）和Juna Song（HSC 2021）的父母

送两个女儿从越南到澳大利亚求学，对我们全家来说都是一段充满焦虑的经历。圣凯瑟琳学校为Leena和Juna提供了最安全的环境，让她们彻底体验文化多样性，理解作为负责任的社区成员意味着什么。现在，她们自豪地称自己是圣凯瑟琳的女孩！

附言：非常感谢你们对她们的关照！我们希望在越南一直和你们保持联系。

LIN YANG和XUEJUN DONG，中国
Stella Dong（HSC 2021）的父母

圣凯瑟琳学校是一所历史悠久的学校，Stella在这里度过了宝贵的五年，从一个小女孩成长为一名独立的年轻女性。感谢她所有的学业和宿舍教师！感谢她所有的朋友和Barker院舍！

StCatherinesSchool

@stcatherinessyd

@StCatherinesSyd

www.linkedin.com/school/st-catherine's-school_2/

StCSchoolWaverley

微信号：SCS2024

St Catherine's School
Sydney

26 Albion Street
Waverley NSW 2024 Australia

如有意申请圣凯瑟琳学校的寄宿名额，请通过以下方式联系报名团队。

电邮：enrol@stcaths.nsw.edu.au
电话：+61 2 8305 6200
网站：www.stcatherines.nsw.edu.au

CRICOS 02322K

ISSN 2205-0396

Simplified Chinese